학생 및 가족에게 보내는 샘플 서신/이메일

**ORS 339.869 및 OAR 581-021-0037에 따라, 학군(디스트릭트)들은 각 미성년 학생의 부모나 보호자에게 오피오이드 길항제(날록손)에 관한 정보를 제공해야 합니다. 제공되는 정보에 최소한 반드시 포함되어야 하는 내용:**

1. **단시간 작용하는 오피오이드 길항제 및 그 목적에 대한 설명;**
2. **응급 상황에서, 단시간 작용하는 오피오이드 길항제를 개인에게 투여할 때의 위험 및 단시간 작용하는 오피오이드 길항제를 개인에게 투여하지 않을 때의 위험에 관한 설명;**
3. **학군 내의 어떤 학교가 (해당하는 학교가 있는 경우) 단시간 작용하는 오피오이드 길항제 및 그 단시간 작용하는 오피오이드 길항제 투여에 필요한 의료용품을 학교 현장에 가지고 있어 응급 상황에서 사용할 수 있는가를 식별하는 설명; 그리고**
4. **학생이 의식이 없고 오피오이드 과다 투약 증상을 겪는 것으로 보이는 경우, 응급 상황에서 학군 대리인은 학생에게 단시간 작용하는 오피오이드 길항제를 투여할 수도 있음을 설명하는 내용.**

**학군들은 이 서신/이메일을 이용하여 이와 같은 필수 요건을 충족시키고 오피오이드 사용의 위험성 및 학교에서의 날록손 사용 가능성에 대한 인식 확립에 일조할 수 있습니다.**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**제안하는 제목:**중요함: 날록속 및 오피오이드 안전성에 대해 학부모가 알아야 하는 것

학생 및 가족 여러분께,

저희 학교는 학생들의 복지를 학교 활동의 중심에 두고 있습니다. 저희는 펜타닐과 오피오이드 약물에 대한 우려를 공유하고자 다음을 작성했습니다. 이 약물들은 우리 지역사회 주민들에게 해를 끼치고 있습니다. 이 정보가 학생들을 보호하는데 도움이 되기를 바랍니다. 이 서신에는 과다투약 대처 지침 및 리소스 링크를 비롯한 중요한 정보가 포함되어 있습니다.

**십대의 마약 사용**은 점차 감소하고 있습니다. 하지만 데이터에 따르면 과다 투약이 늘고 있는 것으로 나타나는데, 이는 마약 시장의 불법 펜타닐이 그 주된 원인입니다 (NIDA, 2023). 학생 및 청소년들에게 알약 형태의 불법 펜타닐 및 다른 약물의 잠재성을 비롯해, 약물 사용의 위험에 대해 교육하는 것이 아주 중요합니다. 또한 (날록손 같은) 오피오이드 길항제에 대한 인식을 높이는 것이 중요합니다.

**오피오이드는 무엇입니까?** 오피오이드는 양귀비라는 식물에서 나오는 것으로, 몰핀, 딜라우디드, 헤로인, 펜타닐 같은 약물이 여기에 포함됩니다. 이들은 수용체에 붙어 통증을 차단하고 기쁨을 증가시킵니다. 과다 투약은 오피오이드와 연관된 흔한 위험으로서, 의도적일 수도 있고 우연일 수도 있습니다. 펜타닐은 강력한 오피오이드입니다. 모래 몇 알처럼 적은 용량으로도 몇 분 내에 사람의 숨을 멎게 만들 수 있습니다.

**사람들은 왜 오피오이드를 사용합니까?** 오피오이드는 진통제로 처방될 수 있습니다. 일부 젊은층은 호기심 때문에 약물을 시도합니다. 힘든 감정을 피하기 위해 약물을 사용하는 사람들도 일부 있습니다. 오피오이드는 중독성이 있습니다.

**오피오이드 길항제란 무엇입니까?** 오피오이드 길항제는 펜타닐, 처방 오피오이드, 또는 헤로인의 과다 투약으로 인해 호흡이 느려졌거나 멈춘 사람들의 빠른 정상 호흡 회복을 위해 비강형 스프레이나 주사로 전달될 수 있는 약품입니다(가장 흔히 알고 있는 오피오이드 길항제는 날록손). 날록손은 2~3분 내에 발현되며 30~90분 동안 지속될 수 있습니다. 과다 투약 증상이 다시 발생하는 경우 때로는 날록손 2차 투여가 필요할 수 있습니다. 날록손은 응급한 과다투약 상황에서 투여될 수 있으며, 이 약품을 투여 받는 사람에게 안전합니다.

**귀하가 해야 할 일은 무엇입니까?** 펜타닐의 위험 및 오피오이드 길항제에 대해 귀하의 학생 및 귀하가 돌보고 있는 아이들과 이야기를 나누세요. 의료 응급상황 시에 가장 빠른 대응을 할 수 있도록 가정에 날록손을 구비하는 것을 고려해 보세요. 날록손을 구하는 방법과 사용하는 방법에 대해 여기에서 자세히 알아보세요. [오피오이드 과다투약 전환 의약품](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx).

**학군은 무엇을 합니까?** (학군명 삽입)은(는) [2023 Oregon Health Education Standards에 부합하는 종합적인 마약 및 알코올 교육을 제공합니다.](https://www.oregon.gov/ode/educator-resources/standards/health/Documents/Health%20Standards%20Adopted%2010.19.23.pdf) 더욱이, 저희는 학교 공동체 내 모든 학생의 건강과 안전에 깊은 관심을 갖고 있습니다.

* 학군 정책에 부합하기 위해, 모든 학교는 날록손 및 필요한 의료용품을 구비할 것입니다. 스태프/직원은 오피오이드 과다투약 증상을 겪고 있는 것으로 의심되는 사람에게 날록손을 투여할 수 있습니다. 날록손이 투여되는 경우 항상 학교 스태프는 911에 전화하고 학생의 부모나 보호자에게 알릴 것입니다.
* 학군 정책에 부합하기 위해, 일부 학교는 다음과 같은 학교에 날록손 및 필요한 의료용품을 구비해 둘 것입니다. (학교 나열). 스태프/직원은 오피오이드 과다투약 증상을 겪고 있는 것으로 의심되는 사람에게 날록손을 투여할 수 있습니다. 날록손이 투여되는 경우 항상 학교 스태프는 911에 전화하고 학생의 부모나 보호자에게 알릴 것입니다.
* 어떤 학교도 날록손을 구비해 두지 않을 것입니다. 학생이 의료 응급상황에 놓이는 경우, 학교 스태프는 911에 연락하고 학생의 부모나 보호자에게 알릴 것입니다.

이러한 대화를 하는 것이 어려울 수 있다는 것을 알고 있습니다. 질문이 있을 경우 연락할 가장 적절한 사람은 다음과 같습니다. \_\_(학교 연락처 삽입).

감사합니다.

(교장/교육감/학교 보건 서비스 담당자 삽입)

**여기 학생 및 가족들과 공유할 일부 정보가 있습니다.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **친구한테 받은 알약 및 온라인이나 소셜 미디어에서 구입한 알약은 안전하지 않습니다.** | * 알약을 의사나 약사가 아닌 다른 사람으로부터 얻은 경우, 복용하지 마십시오. 가짜 알약일 수 있습니다.
* 가짜 알약은 통제되고 있지 않습니다. 각 알약의 약물 함량이 다를 수 있습니다. 모든 가짜 알약은 위험합니다.
 |
|  | **의사가 한 사람을 위해 처방한 알약은 정확히 지시된 대로 해당 사람만 사용해야 합니다.** | * 다른 사람을 위해 처방된 알약 또는 귀하가 친구나 다른 출처에게서 얻은 알약은 절대 복용하지 마세요.
* 모든 사람은 다릅니다. 한 사람에게 안전한 알약이 다른 사람에게는 유해할 수 있습니다.
* 어떤 알약이든 잘못(즉 너무 많이, 또는 너무 자주) 복용하면 위험할 수 있습니다.
 |
|  | **가짜 알약이 진짜 알약처럼 보일 수 있습니다.** | * 펜타닐이 함유된 가짜 알약은 모든 색깔을 띌 수 있습니다. 주로 파란색이나 녹색 또는 옅은 색의 알약입니다.
* 일부 가짜 알약에는 진짜 알약처럼 보이는 마크가 표시되어 있습니다. 일부는 “M30,” “K9,” “215,” 또는 “V48”가 표시되어 있습니다. 가짜 알약에 다른 마크가 있거나 마크가 없을 수도 있습니다.
 |
|  | **학교와 가족은 돕기를 원합니다.** | * 도움을 요청해도 괜찮습니다.
* 저희에게 약을 사용하고 있다고 말하거나 도움을 요청하는 학생들은 처벌되지 않을 것입니다.
* 학생들은 (스태프/직원 삽입: 학교 상담 선생님, 학교 사회 복지사, 학교 간호사, 교장, SBHC 스태프) 또는 다른 믿을만한 어른과 이야기할 수 있습니다.
* 학생이 스스로 안전하지 않다고 느끼거나, 또는 정서적 고통을 겪고 있거나 안전하지 않다고 느끼는 누군가를 알고 있다면 [988](https://988lifeline.org/)로 전화, 문자, 채팅을 하거나 무료로 위기 카운셀러와 이야기할 수 있습니다.
 |

**다음은 가정이나 지역사회에서 과다 투약을 목격하는 경우 취해야 할 행동입니다.**

|  |  |
| --- | --- |
| **인지: 오피오이드 과다 투약의 징후에 대해 파악합니다.*** 점상 동공
* 느리거나 얕은 호흡 또는 무호흡
* 갸르륵 또는 코고는 소리
* 깨우기 어렵거나 불가능함
* 지나친 졸음
* 차갑고 축축한 피부
* 회색 또는 파란색의 피부, 손톱, 입술
 | **오피오이드 과다 투약이 의심되는 경우의 대처:**∉ 날록손\* 같은 과다투약 전환 의약품을 투여하고(가능한 경우), 911에 전화합니다.∉ 계속 정신을 차리고 숨을 쉬게 합니다.∉ 질식을 막기 위해 옆으로 눕힙니다.∉ 응급 구조원이 도착할 때까지 함께 있어 줍니다. |
| 오리건주 보건 당국(Oregon Health Authority)의 [오피오이드 전환 의약품](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) 페이지를 방문해 날록손(Narcan)을 구하는 방법과 사용하는 방법에 대해 배울 수 있습니다. |

**여기 유용한 웹사이트가 몇 개 있습니다.**

|  |
| --- |
| 학생과 가족을 위한 지원* + - 오리건주 보건 당국(Oregon Health Authority)의 [청소년 약물 사용 장애](https://www.oregon.gov/oha/HSD/BH-Child-Family/Pages/Youth-SUD.aspx) 치료 및 회복 리소스
		- [Oregon Family Support Network](https://ofsn.org/) - 가족 및 그들의 지역사회를 연결하고, 힘을 부여하고, 교육을 제공합니다
		- [The New Drug Talk Oregon](https://www.thenewdrugtalk.org/oregon) - 부모들에게 펜타닐 주위를 연결하는 도구와 교육을 제공합니다
		- [Oregon Recovery High Schools](https://www.oregonrecoveryschools.org/) - 회복 중인 청소년을 위해 안전하고 진지하고 지원적인 교육을 제공합니다

오피오이드, 펜타닐 및 날록손/나르칸 구제에 대한 정보* + - [2022년 4월 지역사회 위협 게시판(Community Threat Bulletin)](https://drive.google.com/file/d/1tFF6htjpUeELwkcJniGEmH8fXyqDlB73/view?usp=sharing) - 출처: 오리건주 HIDTA(High Intensity Drug Trafficking Area: 마약 밀매거래가 활발한 구역)
		- [Fentanyl Aware(펜타닐 인지)](https://fentanylaware.com/) - 펜타닐, 과다 투약, 날록손에 대한 Lane County 대중 인지 켐페인
		- [Save Lives Oregon](https://www.savelivesoregon.org/) - 날록손, 투여 방법, 그리고 액세스 교육 가이드에 대해 자세히 알아보세요
		- [Opioid overdose reversal medication(오피오이드 과다투약 전환 의약품)](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) - 오리건주 보건 당국에서 제공하는 리소스
		- 펜타닐 과다투약 사망, Multnomah County 2018-2023, - Multnomah County 보건 부서의 보고서
	+ **헬프라인**
		- [Youthline(청소년 상담 전화)](https://oregonyouthline.org/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery) - 십대 대 십대의 위기 및 도움 상담 전화입니다. 1-877-968-8491로 전화하거나 839863으로 “teen2teen”이라고 문자하세요.
		- [**988 Lifeline.**](https://988lifeline.org/) 귀하 또는 지인이 어려움을 겪고 있거나 위기에 처해 있다면, 주 7일/하루 24시간 언제든지 도움을 받을 수 있습니다. 988로 전화하거나 문자를 보내거나 [988Lifeline.org에서 온라인으로 채팅하세요.](https://988lifeline.org/) 988 Lifeline은 250개가 넘는 언어의 통역 서비스와 함께 영어 또는 스페인어로 전화, 문자 채팅에 답합니다. 청각 장애인이나 난청인 사람 또는 American Sign Language(수화) 사용을 원하는 사람은 ASL의 훈련받은 988 카운셀러와 직접 연결이 가능합니다.
 |