نموذج خطاب/رسالة بريد إلكتروني للطلاب والأسر

**وفقًا للوائح PER ORS 339.869 وOAR 581-021-0037، يجب على المناطق التعليمية تزويد الوالد أو وليّ أمر كل طالب قاصر بمعلومات متعلقة بمضادات الأفيون (نالوكسون). ويجب أن تتضمن المعلومات المُقدَّمة على الأقل ما يلي:**

1. **وصف لمضادات الأفيون قصيرة المفعول وغايتها؛**
2. **بيان بشأن مخاطر إعطاء الفرد مضادًا للأفيون قصير المفعول في حالة الطوارئ ومخاطر عدم إعطاء الفرد مضادًا للأفيون قصير المفعول؛**
3. **بيان يُحدِّد المدارس الموجودة في المنطقة، إن وُجدت، والتي سيكون متوفر لديها مضادات أفيون قصيرة المفعول والإمدادات الطبية اللازمة لإعطاء مضادات الأفيون قصيرة المفعول، في المدرسة ومتاحة لحالات الطوارئ؛**
4. **بيان أنه يجوز لممثل عن المنطقة أن يعطي لطالب مضادًا للأفيون قصير المفعول في حالة الطوارئ إذا بدا أن الطالب فاقد للوعي ويعاني من جرعة زائدة من الأفيون.**

**يمكن للمناطق استخدام هذا الخطاب/البريد الإلكتروني لتلبية هذا الشرط والمساعدة في بناء الوعي حول مخاطر استخدام الأفيون وتوفر نالوكسون في المدارس.**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**سطر الموضوع المقترح:** هام: ما يجب على الآباء معرفته حول سلامة نالوكسون والمواد الأفيونية

السادة الأعزاء الطلاب والأسر،

تضع مدرستنا رفاهية الطلاب في صميم العمل الذي نقوم به. ونحن نكتب إليكم لمشاركة مخاوفنا بشأن أدوية الفنتانيل والأفيونية. وهذه الأدوية تضر الأشخاص في مجتمعنا. نأمل أن تساعد هذه المعلومات في حماية الطلاب. هذا الخطاب يحتوي على معلومات قيمة تتضمن إرشادات حول كيفية الاستجابة للجرعة الزائدة وروابط للموارد.

يستمر **استخدام المخدرات بين المراهقين** في الانخفاض بمرور الوقت. ومع ذلك، تُظهِر البيانات أنه قد حدثت زيادة في حالات تعاطي جرعات زائدة من المخدرات، ويرجِع ذلك أساسًا إلى وجود الفنتانيل غير المشروع في سوق المخدرات (المعهد الوطني لمكافحة تعاطي المخدرات، 2023). من الضروري تثقيف الطلاب والشباب حول مخاطر تعاطي المخدرات، بما في ذلك مخاطر وجود الفنتانيل في العقاقير غير المشروعة والمواد الأخرى. كما أنه من المهم زيادة الوعي حول مضادات الأفيون (مثل نالوكسون).

**ما المواد الأفيونية؟** يعود مصدر المواد الأفيونية إلى نبات الخشخاش الأفيوني، وتشمل الأدوية الأفيونية المورفين والأوكسيكودون والديلوديد والهيروين والفنتانيل. وترتبط هذه المواد بمستقبلات مُعيَّنة في الجسم لتسكين الألم وزيادة الشعور بالمتعة. يُعد تعاطي جرعة زائدة خطر شائع يرتبط بالمواد الأفيونية ويمكن أن تكون مُتعمَدة أو غير مقصودة. يُعد الفنتانيل مادة أفيونية قوية للغاية: فجرعة صغيرة بحجم حبات رمل قليلة يمكن أن تتسبب في توقف تنفس الشخص خلال دقائق.

**لماذا يستخدم الناس الأدوية الأفيونية؟** يمكن وصف الأدوية الأفيونية كمسكّن للألم. يجرّب بعض الشباب المخدرات لأنهم فضوليون. ويتعاطى بعض الأشخاص المخدرات لتجنب الشعور بمشاعر صعبة. والأدوية الأفيونية تسبب الإدمان.

**ما مضاد الأفيون؟** مضادات الأفيون هي أدوية (نالكسون هو أكثر مضادات الأفيون شيوعًا) يمكن إعطاؤها عن طريق بخاخ الأنف أو الحقن لاستعادة التنفس الطبيعي بسرعة للشخص الذي تباطأ تنفسه أو توقف بسبب جرعة زائدة من الفنتانيل أو المواد الأفيونية الموصوفة أو الهيروين. يبدأ ظهور النالوكسون في غضون 2-3 دقائق ويمكن أن يستمر لمدة 30-90 دقيقة. في بعض الأحيان تكون جرعة ثانية من النالوكسون ضرورية إذا عادت أعراض الجرعة الزائدة. يمكن إعطاء نالوكسون في حالات الجرعة الزائدة الطارئة وهو آمن للشخص الذي يتلقى الدواء.

**ماذا يمكنك أن تفعل؟** يُرجى التحدث مع طلابكم وأحبائكم حول مخاطر الفنتانيل وتوفر مضادات الأفيون. كما يُرجى الأخذ بالاعتبار لتوفير نالوكسون في المنزل للاستجابة الأسرع في حالات الطوارئ الطبية. تعرّف على كيفية الحصول على نالوكسون وكيفية استخدامه من هنا: [Opioid Overdose Reversal Medications](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx).

**ماذا تفعل منطقتك التعليمية؟** توفر(أدخل اسم المنطقة) تثقيفًا شاملاً عن المخدرات والكحول يتماشى مع [معايير التثقيف الصحي في ولاية أوريغون لعام 2023](https://www.oregon.gov/ode/educator-resources/standards/health/Documents/Health%20Standards%20Adopted%2010.19.23.pdf). بالإضافة إلى ذلك، نحن نهتم بشدة بصحة وسلامة كل طالب في مجتمع مدرستنا.

* وفقًا لسياسة المنطقة التعليمية، ستخزن جميع المدارس نالوكسون والمستلزمات الطبية الضرورية. ويجوز للموظفين إعطاء نالوكسون لأي شخص يشتبه في تعرضه لجرعة زائدة من المواد الأفيونية. وفي أي وقت يتم فيه إعطاء نالوكسون، سيتصل موظفو المدرسة بالرقم 911 ويخطرون والدي الطالب أو وليّ أمره.
* تماشيًا مع سياسة المنطقة التعليمية، ستخزن بعض المدارس نالوكسون والمستلزمات الطبية الضرورية في المدارس التالية: (اذكر المدارس). ويجوز للموظفين إعطاء نالوكسون لأي شخص يشتبه في تعرضه لجرعة زائدة من المواد الأفيونية. وفي أي وقت يتم فيه إعطاء نالوكسون، سيتصل موظفو المدرسة بالرقم 911 ويخطرون والد الطالب أو وليّ أمره.
* لن تقوم أي مدرسة بتخزين نالوكسون. سيقوم موظفو المدرسة بالاتصال برقم 911 وإخطار والد الطالب أو وليّ أمره إذا كان الطالب يعاني من حالة طبية طارئة.

نحن نعلم أن هذه المحادثات يمكن أن تكون صعبة. أفضل شخص يمكن الاتصال به إذا كان لديك أسئلة هو: \_(أدخل اسم جهة اتصال المدرسة).

مع أطيب التحيات،

(أدخل المدير/المشرف على المدرسة/مسؤول خدمات الصحة المدرسية)

**في ما يلي بعض المعلومات لمشاركتها مع الطلاب والأسر:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **الحبوب التي تحصل عليها من الأصدقاء، والحبوب التي تشتريها عبر الإنترنت أو من مواقع وسائل التواصل الاجتماعي، ليست آمنة.** | * إذا كان مصدر الحبوب شخص آخر غير الطبيب أو الصيدلي، فلا تتناولها. فيمكن أن تكون حبوب مزيفة.
* الحبوب المزيفة غير خاضعة للسيطرة. إذ يمكن أن تحتوي كل حبة على كمية مختلفة من الدواء. وكل حبة مزيفة تشكل مخاطرة.
 |
|  | **يجب على الشخص الذي يصف له طبيبه الحبوب استخدامها وحده فقط تمامًا حسب التعليمات.** | * لا تتناول الحبوب الموصوفة لشخص آخر أو التي تحصل عليها من الأصدقاء أو من مصادر أخرى.
* كل جسم مختلف عن الآخر. حبة الدواء الآمنة لشخص واحد يمكن أن تكون ضارة لشخص آخر.
* يمكن أن تكون أي حبوب خطيرة إذا تم تناولها بشكل خاطئ، مثل الإفراط في تناولها أو أخذها مرات كثيرة جدًا.
 |
|  | **الحبوب المزيفة يمكن أن تبدو مثل الحبوب الحقيقية.** | * يمكن أن تكون حبوب الفنتانيل المزيفة متوفرة بأي لون. غالبًا ما تكون حبوبًا زرقاء أو خضراء أو شاحبة اللون.
* تتضمن بعض الحبوب المزيفة علامات تشبه الحبوب الحقيقية. فبعضها يحمل علامة "M30" أو "K9" أو "215" أو "V48". وقد تحتوي الحبوب المزيفة على علامات أخرى أو لا تحمل علامات.
 |
|  | **المدارس والعائلات تريد تقديم المساعدة.** | * لا بأس في طلب المساعدة.
* لن يتم معاقبة الطلاب الذين يخبروننا أنهم يتعاطون العقاقير أو يطلبون المساعدة.
* يمكن للطلاب التحدث مع (أدخل الموظفون: مستشار المدرسة، الأخصائي الاجتماعي بالمدرسة، ممرضة المدرسة، المدير، موظفو المركز الصحي بالمدرسة)، أو شخص بالغ موثوق به.
* إذا شعر الطالب بعدم الأمان أو كان يعرف شخصًا يشعر بعدم الأمان أو يمر بضائقة نفسية، فيمكنه الاتصال أو إرسال رسالة نصية أو الدردشة على الرقم[988](https://988lifeline.org/) والتحدُّث مع مستشار أزمات مجانًا.
 |

**في ما يلي الإجراءات التي يجب اتخاذها إذا شاهدت جرعة زائدة في منزلك أو مجتمعك:**

|  |  |
| --- | --- |
| **الإدراك: تعرّف على علامات الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية:*** تقلص حدقة العين
* البطء أو الضاءلة أو عدم التنفس
* الغرغرة أو الشخير
* صعوبة الاستيقاظ أو عدم القدرة على الاستيقاظ
* النعاس الشديد
* برودة ورطوبة الجلد
* تحوّل لون الجلد أو الأظافر أو الشفاه إلى اللون الرمادي أو الأزرق
 | **الاستجابة في حالة الاشتباه في تناول جرعة زائدة من مادة أفيونية:**∉ إعطاء عقارًا لعكس الجرعة الزائدة مثل نالوكسون\* (إذا كان متوفرًا) والاتصال على رقم الطوارئ 911.∉ محاولة إبقاء الشخص مستيقظًا ويتنفس.∉ وضع الشخص على جانبه لمنع الاختناق.∉ البقاء مع الشخص حتى تصل المساعدة الطارئة. |
| يمكنك معرفة المزيد حول كيفية الحصول على نالوكسون (ناركان) وكيفية استخدامه من خلال زيارة صفحة [أدوية عكس تأثير المواد الأفيونية](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) من هيئة صحة أوريغون. |

**إليك بعض المواقع المفيدة:**

|  |
| --- |
| دعم الطلاب والأسر* + - [اضطرابات استخدام المواد المخدرة لدى الشباب](https://www.oregon.gov/oha/HSD/BH-Child-Family/Pages/Youth-SUD.aspx) مصادر للعلاج والتعافي من هيئة صحة أوريغون
		- [شبكة دعم الأسرة في ولاية أوريغون](https://ofsn.org/) تعمل على ربط الأسر ومجتمعاتها وتمكينها وتثقيفها
		- [برنامج The New Drug Talk Oregon](https://www.thenewdrugtalk.org/oregon) يوفر للآباء التعليم والأدوات اللازمة للتواصل حول الفنتانيل
		- [مبادرة Oregon Recovery High Schools](https://www.oregonrecoveryschools.org/) توفر تعليمًا آمنًا ورصينًا وداعمًا للشباب في مرحلة التعافي

معلومات حول المواد الأفيونية والفنتانيل ودواء الإنقاذ نالوكسون/ناركان* + - [April 2022 Community Threat Bulletin](https://drive.google.com/file/d/1tFF6htjpUeELwkcJniGEmH8fXyqDlB73/view?usp=sharing) من منطقة الاتجار بالمخدرات عالية الكثافة في ولاية أوريغون (HIDTA)
		- Fentanyl Aware حملة توعية عامة في مقاطعة Lane حول الفنتانيل والجرعة الزائدة ونالوكسون
		- [Save Lives Oregon](https://www.savelivesoregon.org/) تعرف على المزيد حول نالوكسون وكيفية إعطائه والوصول إلى أدلة التدريب
		- [أدوية عكس تأثير الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) مصادر من هيئة صحة أوريغون
		- الوفيات الناجمة عن تلقي جرعة زائدة من الفنتانيل، مقاطعة Multnomah من عام 2018-2023، تقرير من إدارة الصحة في مقاطعة Multnomah
	+ **خطوط المساعدة الهاتفية**
		- [Youthline](https://oregonyouthline.org/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery) هو خط مساعدة مُخصَّص للمراهقين الذين يقدمون المساعدة لأقرانهم. اتصل على الرقم 1-877-968-8491 أو أرسل “teen2teen” في رسالة نصية إلى 839863.
		- [**988 Lifeline**](https://988lifeline.org/) **.** إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يعاني أو يمر بأزمة، فإن المساعدة متاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 988 أو الدردشة عبر الإنترنت على [988lifeline.org](https://988lifeline.org/). يجيب خط 988 Lifeline على المكالمات والرسائل النصية والمحادثات باللغة الإنجليزية أو الإسبانية، مع خدمات الترجمة الفورية لأكثر من 250 لغة. يمكن للأشخاص الصم أو ضعاف السمع أو الذين يفضّلون استخدام لغة الإشارة الأمريكية التواصل مباشرةً مع مستشار 988 مُدرَّب بلغة الإشارة الأمريكية.
 |