親愛的家長/監護人:

請遵循這以下指導方針，幫助所有學生保持健康並做好學習準備。

請**不要送帶病的學生上學**。此函的另頁舉例說明您的學生何時不應上學。

**如果您的學生生病了，請聯繫學****方。**

如有**任何嚴重疾病**或者關於您學生健康的惦懮，**請聯繫您的醫療保健提供者**。如果您需要幫助尋找醫療保健提供者，請聯繫當地公共衛生部門。

當您的孩子確診患有包括*水痘、大腸桿菌或沙門氏菌或志賀氏菌引起的腹瀉、肝炎、麻疹、腮腺炎、百日咳、風疹、疥瘡、肺結核或其他提名的***傳染病, 請通知校方**。校方將按法規保護您的私人資訊。[OAR 333-019-0010; ORS 433.008.]

如果您的學生在上課時間需要藥物，**請通知校方**。遵守校方的**藥物**規程。如果您孩子的病需要使用抗生素，該學生在返校前必須服用抗生素至少24 小時，甚至在某些情況下更長的時間。抗生素無法對抗病毒性疾病。

如果您的學生有**潛在或慢性健康狀況，請通知校方**。我們將以便學生的學習與您一起解決健康問題。經同意，學校護理員可就健康狀況和必要的治療諮詢學生的醫療保健提供者。若需聯繫學校的護理員或衛生辦公室，請致電或發送電子郵件。

我們希望支援您的學生。如果您有任何問題或疑慮，請聯繫我們。

# 請讓有症狀的學生遠離學校

## 本表供校方參考，而不是醫療建議。如有健康問題，請聯繫您的醫療保健提供者。

| **症狀** | **學生在…之後可返回**  \*下方的列表提供最短的居家時間。  學生可能因某些疾病需要更長的居家時間。 |
| --- | --- |
| **""發燒**: 體溫100.4°F (38°C) 度或上 | \*未服用退燒藥, **24小時不發燒**。 |
| ""新的**咳嗽**病 | **\* 症狀改善****過****了24 小時** (無咳嗽或控制好的咳嗽症狀)。 |
| ""新的**呼吸困難** | **\* 症狀改善過了24 小時** (呼吸舒適)。可能需要緊急醫療***。*** |
| **""腹瀉**: 一天3 次溏泄或水樣便**或者**無法控制排便 | **\*症狀改善過了48小時或者**有醫生給學校護理員的指示。 |
| "" **嘔吐:** 一次或多次不明原因的發作 | **\*症狀改善過了48小時或者**有醫生給學校護理員的指示。 |
| **""頭痛并伴有頸部僵硬和發燒** | **\*無症狀或者**有醫生給學校護理員的指示。按照上方的發燒說明進行操作。**** 可能需要緊急醫療***。*** |
| **皮疹或開裂潰瘍** | **\*無症狀,** 即皮疹消失了、瘡口乾了或可用繃帶完全覆蓋, **或者**有醫生給學校護理員的指示。 |
| **紅眼****加帶色分泌物** | **\*無症狀,** 即停止發紅了或分泌物消失了, **或者**有醫生給學校護理員的指示。 |
| **黃疸**: 眼睛或皮膚發黃 | **\*當學校收到**醫生或當地公共衛生部門給學校護理員的**指示後**。 |
| **無緣無故做出不同的行為**: 異常困倦、暴躁或迷失。 | **\*無症狀,** 即恢復正常行為**或者**有醫生給學校護理員的指示。 |
| **重大健康事件**，如生病或住院2 週以上，**或健康狀況****所需的護理超出了校方員工可安全提供的範圍。** | **\*當學校收到**醫生給學校護理員的**指示****以及**為學生採取安全措施**之後**。請與學校員工合作解決特殊的醫療保健需求，以便學生可以安全上課。 |