



Медичні рекомендації для дітей, які йдуть до школи

Відвідування школи щодня має вирішальне значення для добробуту дітей, їхньої активності та навчання.

Обов'язково відправляйте дітей до школи, якщо вони:

- Загалом здорові та добре себе почувають.
- Можуть брати участь у звичайній повсякденній діяльності.

Діти навіть можуть ходити до школи, якщо у них:

- Застуда, яка може включати нежить, закладеність носа та кашель.
- Почервоніння очей без дренажу, лихоманка, біль в очах, почервоніння повік або порушення зору.
- Легкий біль у животі.
- Висип, який відповідає раніше діагностованому шкірному захворюванню, наприклад, екземі або псоріазу.
- Педикульоз. Хоча воші дратують і їх слід лікувати, вони не є причиною для відсторонення дитини від занять.
- Не було температури протягом 24 годин і вони не приймали жарознижувальні ліки протягом цього часу.

Просимо ознайомитися з інформацією про те, коли діти повинні залишатися вдома, на зворотному боці цієї брошури. Зверніть увагу, що в багатьох випадках не потрібно надавати довідку від лікаря, щоб повернутися до школи.

Іноді діти можуть уникати школи через відчуття тривоги (симптоми можуть включати зниження апетиту, відчуття втоми, біль у животі, головний біль тощо). Якщо ви підозрюєте, що ваша дитина може відчувати тривогу, поговоріть з учителем, шкільною медсестрою, соціальним працівником або іншим шкільним персоналом, щоб обговорити проблему та визначити, що може допомогти вашій дитині залишатися в школі. Якщо ви вважаєте, що ваша дитина відчуває тривогу, то вам варто звернутися до лікаря, який може допомогти вашій дитині.

Якщо ваша дитина має ослаблену імунну систему або схильна до високого ризику ускладнень від поширених захворювань, поговоріть з керівництвом школи (шкільною медсестрою, якщо така є) про те, щоб разом з вашим лікарем розробити план, який допоможе зберегти здоров'я та безпеку вашої дитини під час відвідування школи.

Зверніть увагу: цей документ має на меті доповнити рекомендації вашого місцевого відділу охорони здоров'я/шкільного округу.

Причини, через які я залишаюся вдома, і що потрібно зробити, щоб повернутися до школи

Які у мене симптоми?	Коли я повинен залишатися вдома?	Коли я можу повернутися до школи?
Лихоманка	У мене піднялася температура до 100,4°F (38°C) або вище протягом останніх 24 годин.	Якщо у мене немає високої температури протягом 24 годин без застосування жарознижувальних препаратів і я почуваюся краще.
Блювота або діарея	Якщо мене знудило 1 або більше разів за останні 24 години. Якщо у мене було 3 рідких або водянистих випорожнення за день або якщо я не можу вчасно дістатися до туалету.	Якщо я не блював протягом останніх 24 годин і можу пити рідину та їсти їжу. Якщо у мене не було діареї протягом останніх 24 годин.
Новий кашель або утруднене дихання	Якщо у мене з'явився новий або постійний кашель, який заважає мені брати участь у шкільних заходах, мені важко дихати або я задихаюся.	Як тільки мені стане краще, і мої симптоми зникнуть протягом щонайменше 24 годин. Якщо причиною моїх симптомів була астма, будь ласка, переконайтеся, що я маю дозвіл на використання інгалятора в школі.
Висип	Якщо висип новий і не діагностований лікарем, збільшується в розмірах, витікає і не може бути повністю закритий, або якщо у мене підвищується температура.	Якщо висип загоївся або мій лікар дав дозвіл на повернення, а будь-який висип, що витікає, повністю закритий.
Почервоніння очей і дренаж	Якщо у мене з'явилося нове і незрозуміле почервоніння очей без дренажу, лихоманка, біль в очах, почервоніння повік або порушення зору.	Як тільки симптоми захворювання очей зникнуть або мій лікар дасть дозвіл на повернення.

Якщо ви не знаєте, чи віддавати дитину до школи, або маєте певні занепокоєння щодо здоров'я вашої дитини, зверніться до лікаря вашої дитини, місцевого медичного працівника або шкільної медсестри.