Notificación: Exposición a enfermedades transmisibles

Utilice este mensaje de notificación para alertar a los miembros del personal o a cuidadores, padres y familias cuando ellos o su hijo/a o estudiante hayan estado expuestos a una enfermedad transmisible o cuando una enfermedad transmisible esté circulando en la comunidad escolar.

Estimados cuidadores, padres y familias (o miembros del personal):

El día [Ingrese la fecha], hemos sido notificados de un caso de [Ingrese la enfermedad] en [Ingrese la escuela] y hemos determinado que su hijo/a [Nombre de su hijo/a] puede haber estado **expuesto/a** a una persona con [Ingrese la enfermedad].

Contrólese usted mismo, a su hijo/a y a los demás miembros de su familia para detectar síntomas. Solicitamos que mantenga a su hijo/a en su hogar si aparece cualquiera de estos síntomas:

* + Fiebre de 100,4 °F o más
  + Vómitos
  + Diarrea
  + Nueva dificultad para respirar
  + Tos grave y sostenida
  + Dolor de cabeza con rigidez en el cuello o con fiebre
  + Cambio de comportamiento inusual, como irritabilidad o letargo
  + [Agregue otros síntomas si es necesario]

Las familias pueden ayudar a limitar el contagio de [Ingrese la enfermedad] siguiendo los siguientes consejos:

* [Ingrese consejos específicos para la enfermedad aquí; pueden incluir:]
* Cubrirse la boca con la parte interna del codo para toser o estornudar, o con un pañuelo que deberá tirar inmediatamente después de usar.
* Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia.
* Limpiar y desinfectar todas las superficies de alto nivel de contacto, incluidas picaportes, grifos, sillas, mostradores y mesas.
* Vacunarse contra la gripe y mantenerse al día con las [vacunas](https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/vaccinesimmunization/gettingimmunized/pages/gettingimmz.aspx?utm_source=OHA&utm_medium=egov_redirect&utm_campaign=https%3A%2F%2Fgetvaccinated.oregon.gov%2F#/), incluidas las de COVID-19.
* Considerar usar una mascarilla en espacios cerrados abarrotados de gente.]

Si tiene preguntas, comuníquese con [Ingrese el contacto]. Si tiene preguntas o inquietudes sobre la salud de su hijo/a, comuníquese con su médico. Si le preocupa el costo de consultar con un médico, el Plan de Salud de Oregón (OHP, por sus siglas en inglés) puede ayudarle. El OHP está **abierto para todos los niños y adolescentes** menores de 19 años, **independientemente de su estado de inmigración,** que reúnan los requisitos en cuanto a sus ingresos y otros criterios. Puede encontrar ayuda para inscribirse [aquí](https://healthcare.oregon.gov/Pages/find-help.aspx).

Gracias por su colaboración para mantener la salud de nuestra comunidad escolar.