

RESOURCE GUIDE

From the Bureau of Labor and Industries

In recognition of the challenges individuals may face while awaiting the resolution of their cases, this document serves as a resource guide, offering information on legal aid, financial assistance programs, food aid, and various support services.

LEGAL AID

- Legal Aid Services of Oregon 503-224-4086
- Oregon Public Benefits Hotline 1-800-520-5292
- Modest Means Program 503-684-3763
- Northwest Workers' Justice Project 503-525-8454
- Community Alliance of Tenants 503-288-0130
- Oregon Law Center www.oregonlawcenter.org



EMPLOYMENT/FINANCIAL AID

- Ombuds Office for Oregon Workers 503-378-3351
- Job Accommodations Network 800-526-7234
- Oregon Apprenticeship 971-673-0761
- Oregon Family Assistance 503-945-5651
- Oregon Employment Department 800-237-3710

*even if you have been terminated, you may qualify for unemployment benefits



FOOD AID

- Oregon Food Bank 503-282-0555
- SNAP (Food Stamps) 503-945-5600
- Blanchet House 503-241-4340
- Sunshine Division 503-823-2102
- Francis Center 503-755-6784
- Mainspring 503-233-5533



RENT/UTILITIES/HOUSING ASSISTANCE

- Human Solutions 503-548-0200
- Impact NW 503-294-7444
- Low Income Energy Assistance Hotline 1-800-453-5511
- Neighborhood House 503-246-1663
- Center for Hope and Safety 503-399-7722
- Social Services 2-1-1
- Oregon Energy Fund www.oregonenergyfund.org



MENTAL HEALTH SUPPORT

- Crisis Response 9-8-8
- Suicide Hotline (24/7) 1-800-273-8255



boli.oregon.gov



971-245-3844



boli_help@boli.oregon.gov

GUÍA DE RECURSOS

Del Departamento de Trabajo e Industrias

En reconocimiento de los desafíos que las personas pueden enfrentar mientras esperan la resolución de sus casos, este documento sirve como una guía de recursos, ofreciendo información sobre asistencia legal, programas de asistencia financiera, ayuda alimentaria, y varios servicios de apoyo.

AYUDA LEGAL

- Los Servicios Legales de Oregon (Legal Aid Services of Oregon) 503-224-4086
- Línea Directa de Beneficios Públicos de Oregon (Oregon Public Benefits Hotline) 1-800-520-5292
- Programa de Medios Modestos (Modest Means Program) 503-684-3763
- Proyecto de Justicia para los Trabajadores del Noroeste (Northwest Workers' Justice Project) 503-525-8454
- Alianza Comunitaria de Inquilinos (Community Alliance of Tenants) 503-288-0130
- El Centro de Leyes de Oregon (Oregon Law Center) www.oregonlawcenter.org



EMPLEO/AYUDA FINANCIERA

- Red de Acomodación en el Empleo (Job Accommodations Network) 800-526-7234
- Oficina del Ombuds para Trabajadores de Oregon (Ombuds Office for Oregon Workers) 503-378-3351
- Aprendizaje en Oregon (Oregon Apprenticeship) 971-673-0761
- Asistencia Familiar de Oregon (Oregon Family Assistance) 503-945-5651
- Departamento de Empleo de Oregon (Oregon Employment Department) 800-237-3710



AYUDA ALIMENTARIA

- Banco de Alimentos de Oregon (Oregon Food Bank) 503-282-0555
- Estampillas de comida (SNAP (Food Stamps)) 503-945-5600
- Casa Blanchet (Blanchet House) 503-241-4340
- La División Sunshine (Sunshine Division) 503-823-2102
- Centro Francis (Francis Center) 503-755-6784
- Mainspring 503-233-5533



ASISTENCIA PARA EL ALQUILER/SERVICIOS PÚBLICOS/VIVIENDA

- Nuestro Futuro Justo (Our Just Future) 503-548-0200
- Impact NW 503-294-7444
- Línea Directa de Asistencia Energética para Personas de Bajos Ingresos (Low Income Energy Assistance Hotline) 1-800-453-5511
- Casa del Vecindario (Neighborhood House) 503-246-1663
- Centro de Esperanza y Seguridad (Center for Hope and Safety) 503-399-7722
- Servicios Sociales (Social Services) 2-1-1
- Fondo de Energía de Oregon (Oregon Energy Fund) www.oregonenergyfund.org



APOYO A LA SALUD MENTAL

- Respuesta a la crisis (Crisis Response) 9-8-8, opción 2
- Línea directa de suicidio (Suicide Hotline) (24/7) 1-800-273-8255

