

Ngừa Thai Khẩn Cấp (Emergency contraception: EC) có thể giúp phòng ngừa mang thai sau khi bị tấn công tình dục.

Uống thuốc ngừa thai khẩn cấp sau khi bị hiếp dâm có thể hạ thấp cơ hội mang bầu.

- Uống thuốc ngừa thai khẩn cấp càng sớm càng tốt.
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp có hiệu quả tốt nhất khi uống trong vòng 3 ngày (72 giờ) sau khi bị hiếp dâm, nhưng có thể uống đến 5 ngày sau (120 giờ).

Thuốc Viên Ngừa Thai Khẩn Cấp Là Gì?

Có hai loại thuốc viên ngừa thai khẩn cấp giúp tránh mang thai sau khi bị hiếp dâm hoặc làm tình mà không kiểm soát sinh đẻ.

- Kế hoạch B® thuốc viên chỉ có progestin.
- Liều lượng cao khi sử dụng thuốc ngừa thai thông thường.

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp an toàn và hiệu quả.

- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp đã được hàng triệu phụ nữ sử dụng an toàn để kiểm soát sinh đẻ khẩn cấp.
- Kế hoạch B® thuốc viên chỉ có progestin giảm nguy cơ thụ thai đến 89 phần trăm.
- Thuốc ngừa thai thông thường với liều lượng cao để ngừa thai khẩn cấp giảm thiểu nguy cơ thụ thai 75 phần trăm.



Thuốc Viên Ngừa Thai Khẩn Cấp Hiệu Quả Như Thế Nào?

- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có thể giữ trứng không rời khỏi buồng trứng.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có thể giữ tinh trùng không cho gặp trứng.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có thể giữ trứng có thể thụ thai không cho bám vào tử cung.

Thuốc Viên Ngừa Thai Khẩn Cấp, KHÔNG:

- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** gây hại cho cơ thể quý vị hoặc bào thai, nếu quý vị đã mang bầu.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** ảnh hưởng đến khả năng mang bầu trong tương lai của quý vị.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** gây hư hại đến bào thai; thuốc này **không** giống như thuốc viên phá thai, RU-486.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** bảo vệ được những bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục và HIV/AIDS.

Chuyện gì sẽ xảy ra sau khi tôi uống thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp?

- Thời gian hoặc chảy máu trong thời kỳ kinh nguyệt tới của quý vị có thể thay đổi. **Nếu kinh nguyệt của quý vị bị chậm hơn một tuần lễ, có thể quý vị đã mang bầu.**
- Quý vị có thể bị nôn mửa, đau bụng hoặc chóng mặt, giống như những phản ứng thuốc khi uống thuốc viên ngừa thai thông thường.
- **Nếu quý vị bị nôn mửa trong vòng một tiếng đồng hồ sau khi uống một liều lượng thuốc, hãy gọi điện thoại cho nơi cung cấp dịch vụ y tế để biết có nên uống lại liều lượng đó hay không.**



Tôi có thể nhận thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp ở đâu, sau khi bị hiếp?

- Tại những bệnh viện có phòng cấp cứu.
- Tại các nhà thuốc. (nếu quý vị được 18 tuổi hoặc lớn hơn, quý vị không cần phải có toa để được nhận thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp.)
- Tại những nơi cung cấp dịch vụ y tế và các chấn y viện kế hoạch hóa gia đình.

Muốn biết thêm tin tức:

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp và kiểm soát sinh đẻ trong khu vực của quý vị: 1-800-SafeNet (1-800-723-3638)
www.healthoregon.org/fp

Bệnh vực và các tài nguyên về việc bị tấn công tình dục (Sexual assault advocacy and resources):
1-800-656-HOPE (1-800-656-4673)

Kinh Nghiệm Sống Còn với Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp (Survivors' experiences with EC): www.raisingheroice.org

Để lấy tài liệu này trong một hình thức thay thế khác:
971-673-0355

Nếu bệnh viện từ chối cấp thuốc Ngừa Thai Khẩn cấp cho quý vị, hãy gọi điện thoại số 971-673-0540 trong vùng Portland từ 8 giờ Sáng đến 5 giờ Chiều (Giờ Thái Bình Dương: Pacific time). (Văn Phòng Cấp Giấy Phép và Chứng Nhận Sẵn Súc Y Tế thuộc DHS)

Đừng chờ đợi. Uống thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp càng sớm, càng có hiệu quả tốt để phòng ngừa mang thai sau khi bị hiếp.

Do Sở Y Tế Công Cộng thuộc DHS soạn thảo,
Đàn Y Tế Sinh Sản. (11/07)



Ngừa Thai Sau Khi Bị Tấn Công Tình Dục

Ngừa Thai Khẩn Cấp