

¿Sabía usted que su bebé puede crecer sin desarrollar caries?

Es importante que su bebé tenga dientes de leche sanos.

¿Qué puede hacer usted?

971-673-0240

www.oregon.gov/dhs/ph/oralhealth

- Amamantar es la mejor manera de alimentar al bebé. Menos cantidad de leche toca los dientes. Esto reduce el riesgo de desarrollar caries en los dientes.
- Acueste a su bebé, sin dejar el biberón en la boca.
 - » Si es necesario que lo acueste con el biberón, éste debe contener agua solamente.
- Limpie la boca del bebé por lo menos 2 veces al día.
 - » Hasta que le brote el primer diente (entre los 4 y 7 meses de vida), límpiele las encías con un paño húmedo
 - » Empiece a cepillarle el diente con un cepillo de dientes para bebés y agua.
- Cuando el bebé cumpla 6 meses, pida a su médico que le recete fluoruro en gotas.
- Haga que el niño beba de una taza o vaso a partir de los 6 meses.
- Sólo permita que el niño cargue en la mano un biberón o vaso (a prueba de derrames) que contenga solamente agua.
- Cuando el bebé cumpla un año, llévalo al dentista para que le revise los dientes.
- Revise los dientes de su bebé a menudo para asegurarse de que no tengan manchas blancas o marrones.
 - » Si encuentra manchas, hable con su médico o dentista.

Las caries
pueden causar

- ✓ Mala nutrición
- ✓ Problemas de salud
- ✓ Problemas o retrasos con el habla
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Dolor
- ✓ Sufrimiento
- ✓ Crecimiento lento
- ✓ Infección