

Proteja a su hijo del envenenamiento por plomo



Llame a la Línea de Ayuda para el Plomo

1-800-368-5060

Portland Metro 503-988-4000

www.healthoregon.org/leadpaint

El plomo es un veneno que puede causar daño cerebral y problemas de salud permanentes. Cualquiera puede envenenarse con plomo, pero es más peligroso en los niños y en los bebés en gestación ya que sus cuerpos y cerebros todavía están en desarrollo. El plomo puede interferir con la lectura, el aprendizaje y el rendimiento del niño en la escuela. El plomo se encuentra en la pintura, el polvo y la tierra de las viviendas construidas antes de 1978. Asimismo, puede haber plomo en las tuberías y soldaduras de la vivienda, remedios caseros, vasijas de cerámica o barro y en ciertos pasatiempos o trabajos (remodelado, pintura, producción de balas, plomadas para la pesca y vidrios de color).

Use la siguiente guía para proteger a su hijo del envenenamiento por plomo:



Disminuya el riesgo que representan las pinturas que contienen plomo

- Conserve las pinturas en buen estado.
- Mantenga a los niños y mascotas fuera de la vivienda mientras se hagan reparaciones en ésta.
- Aprenda a pintar, remodelar y dar mantenimiento a superficies pintadas de forma segura.
- Contrate sólo a remodeladores y pintores que sepan trabajar de forma segura con pinturas que contienen plomo.

Mantenga su vivienda limpia y sin polvo de plomo

- Trapee los pisos con un trapeador húmedo y limpie los filos de las ventanas y otras superficies con un paño húmedo.
- Límpiense los zapatos y quíteselos antes de entrar en la vivienda.
- No lleve polvo de plomo de sus pasatiempos o trabajo a la vivienda.

Proteja a su hijo del plomo

- Lave las manos de su hijo a menudo, sobre todo antes de los alimentos y después de jugar fuera de la casa.
- Lave los juguetes, animales de peluche, biberones y chupones a menudo para eliminar el polvo de plomo.
- Prepare comidas y bocadillos con regularidad para disminuir los efectos del plomo.
- Para beber, cocinar y preparar la fórmula del bebé, deje correr el agua hasta que se sienta fría.
- No use remedios caseros ni cosméticos que puedan contener plomo.
- No use vasijas de barro importadas, viejas ni hechas a mano para cocinar, guardar o servir alimentos y bebidas.
- Si usted cree que su hijo está en riesgo de padecer envenenamiento por plomo, pida que le hagan una prueba de sangre.**

