

Crear un ambiente seguro en su hogar

En caso de una emergencia, llame al 9-1-1.

Para obtener más información sobre seguridad, visite www.safekids.org.
Centro para el control de envenenamiento de Oregon: 1-800-222-1222

Para recibir ayuda gratuita con los detectores de humo, llame al cuerpo de bomberos de su localidad al número que no se usa para reportar emergencias.

- Instale detectores de humo con baterías de 10 años de duración en todos los niveles de la vivienda y en los dormitorios. Pruebe los detectores una vez al mes.
- Gradúe la temperatura del calentador de agua a 120 grados Fahrenheit.
- Revise siempre la temperatura del agua de la bañera.
- Mantenga los líquidos calientes (café, té) en vasos a prueba de derrames.
- Use rejas de seguridad en la parte superior y al pie de las escaleras.
- No use andaderas de bebé y use las correas de seguridad cuando el bebé esté en una silla para comer y en columpios.
- Mantenga las cunas y las camas lejos de las ventanas y de los cordones sueltos de persianas y cortinas. Retire de la cuna, juguetes, mantas, protectores de cuna y móviles.
- Revise la cuna del bebé para asegurarse de que cumple las normas de seguridad de Oregon. (Vea la página 38 del presente manual).
- Examine los juguetes a menudo para descartar cualquier peligro de asfixia. Mantenga los juguetes de niños grandes que contengan piezas pequeñas en recipientes con tapas seguras y lejos de bebés y niños pequeños.
- Mantenga medicamentos, vitaminas, razadoras, productos de limpieza, pesticidas, alimentos para mascotas, plantas domésticas, cerveza, vino y otros licores fuera del alcance de los niños.
- Guarde las armas de fuego descargadas en un lugar bajo llave y las municiones por separado también bajo llave.
- Vacíe las cubetas/baldes y colóquelas boca abajo después de usarlas.
- Jamás debe dejar a los niños solos en la bañera, ni siquiera por un segundo.



Tenga cerca o programe el número del 'Oregon Poison Center' en sus teléfonos y celulares. 1-800-222-1222

"La protección a prueba de niños" no es perfecta. Es importante supervisar a los niños en todo momento, sobre todo en la cocina y el baño.

Aprenda primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (CPR).

