¿Usted y su familia están listos para las emergencias?

Para obtener más información vaya a www.redcross.org o llame al 971-673-0352

En el auto, si es necesario evacuar o está aislado:

- Agua para beber y tabletas para tratar el agua
- Artículos imperecederos, alimentos con alta energía como barras nutritivas
- Servilletas de papel, platos, vasos, utensilios
- Alimentos y fórmula para bebé con biberones desechables
- Alimento y provisiones para mascotas
- Ropa, zapatos y cobijas adicionales
- Lista de números telefónicos
- Bolsas de plástico para basura y desechos
- Llaves del auto adicionales
- Juego de herramientas básico, cinta, guantes, cinta de aislar, trapos
- Cubeta de plástico con tapa para propósito sanitario
- Papel del baño
- Pequeña pala plegable y arena para tracción
- Silbato, espejo pequeño y banderolas
- Por lo menos la mitad del tanque de gasolina

Verifique el pronóstico del tiempo y las condiciones de carretera antes de hacer un viaje y, si es posible, lleve un teléfono celular.

En la casa — tenga por lo menos provisiones para tres días de lo siguiente:

- Agua para beber (por lo menos tres galones para cada persona)
- Alimentos imperecederos, instantáneos
- Alimentos y fórmula para bebé con biberones desechables
- Abre latas manual, cuchillo y cubiertos para comer
- Fuente alterna de calor y/o cobijas adicionales
- Alimento y provisiones para mascotas
- Provisiones de primeros auxilios y medicamentos necesarios
- Jabón, pasta dental, papel del baño, toallas sanitarias, pañales y provisiones para el bebé
- Radio portátil, linterna y baterías adicionales
- Cerillos y velas, quinqués o barras luminosas (un sustituto seguro y de bajo costo para las velas).

Prepárese para las emergencias que sean probables donde usted vive. ¿Se encuentra usted en una zona de terremotos, tsunamis o inundaciones? ¿Son comunes las avalanchas, incendios forestales o tormentas de hielo en su área? ¿Vive cerca de unas instalaciones de almacenamiento de químicos? ¿Tiene usted a un familiar o vecino de la tercera edad o discapacitado? ¿Hay alguien que usted conozca que pueda ayudarlo o que necesite de su ayuda?

Cree un plan familiar para emergencias y practíquelo. Decida dos lugares de reunión; uno cerca de casa y otro lejos. Acuerde en otro contacto al que llamará si no se pueden contactar directamente. Enséñeles a los niños cómo y cuándo deben llamar al 911. Sepa cómo cerrar el agua, el gas y la electricidad en su hogar. Si usted necesita una herramienta especial, asegúrese de que pueda tomarla rápidamente. Escuche las noticias y siga instrucciones cuidadosamente.