

Conozca las señales del parto prematuro

Para obtener más información, comuníquese con el March of Dimes,
www.nacersano.org o llame al 503-222-9434

El parto prematuro es un problema grave que se presenta antes de las 37 semanas del embarazo. Es demasiado temprano para que el bebé nazca. Aunque haga todo correctamente, aún puede tener un parto prematuro. Si tiene algunas de estas señales de advertencia, llame al proveedor de atención médica que la atiende.

Señales de advertencia de un parto prematuro

- Contracciones (el abdomen se endurece como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia.
- Cambio en el flujo vaginal (pérdida de líquido o sangrado de la vagina).
- Presión pélvica: siente que el bebé está empujando hacia abajo.
- Dolor leve o sordo en la parte inferior de la espalda.
- Cólicos como si tuviera la menstruación.
- Retorcijones abdominales con o sin diarrea.

Lo que podría decirle su proveedor de atención médica

- Acuda al consultorio o diríjase al hospital de inmediato.
- Deje de hacer lo que está haciendo.
- Acuéstese sobre el costado izquierdo durante una hora.
- Tome dos or tres vasos de agua o jugo (no tome café ni refresco).

Si los síntomas persisten durante más de una hora, vuelva a llamar al profesional de la salud. Si los síntomas mejoran, relájese el resto del día y no haga aquello que le causó los síntomas anteriormente.

Cuide de sí misma y del bebé

- Acuda regularmente a las visitas prenatales.
- Trate de evitar el estrés. Pida ayuda a familiares y amigos.
- No beba alcohol, no fume ni use drogas ilegales.
- Si siente ardor o dolor cuando va al baño, es posible que tenga una infección. Llame al profesional de la salud.

