



Números de teléfono importantes

Grupos que ofrecen información pertinente

Números de teléfono y páginas web

Oregon SafeNet 1-800-SAFENET 1-800-723-3638 503-988-5858

Salud

Ayuda a los Consumidores de Alcohol y Drogas (Alcohol and Drugs Help):
1-800-923-HELP (4357)
www.orpartnership.org/helpline.asp

Antibióticos: 1-888-246-2675 (inglés)
1-888-246-2857 (español)
www.healthoregon.org/antibiotics

Depresión y Ansiedad:
Postpartum Support International
1-805-967-7636
www.postpartum.net

Baby Blues Connection
503-797-2843
www.Babybluesconnection.org

Planificación Familiar:
www.healthoregon.org/fp

Evaluaciones Auditivas para Recién Nacidos: (Programa de Detección Auditiva e Intervención Temprana)
971-673-0269
TDD 971-673-0372
www.healthoregon.org/pch/hearing

Vacunación:
971-673-0300
www.healthoregon.org/lmm

Línea Nacional Directa para Víctimas de la Violencia Doméstica:
1-800-799-7233 (SAFE)
Child Help USA 1-800-442-4453

Evaluaciones y Pruebas de Sangre para Recién Nacidos:
www.healthoregon.org/nbs

Plan de Seguro de Salud de Oregon:
Sírvese comunicarse con SafeNet para obtener el nombre de la sucursal en su localidad

Centro para el Control de Envenenamiento:
1-800-222-1222

Pérdidas de Embarazo y Aflicción:
Pérdida perinatal: 503-284-7426
www.griefwatch.com

Brief Encounters: 503-699-8006
www.briefencounters.org

The Compassionate Friends:
503-248-0102
www.portlandtcf.org

Línea para Dejar de Fumar:
Inglés 1-877-270-7867
Español 1-877-266-3868
TDD para personas con problemas auditivos:
1-877-777-6534
www.oregonquitline.org

Seguridad

Centro de Recursos Sobre Asientos Seguros de Auto para Infantes:
Portland: 503-656-7207
Desde todo el estado: 1-800-772-1315

Línea Directa para la Seguridad de Cunas:
1-800-638-2772
www.cpsc.gov

Pescado y Mercurio:
503-731-4025
www.healthoregon.org/fishadv

Alergias al Látex:
503-731-4025
<http://latexallergylinks.tripod.com>
www.latexallergyresources.org
www.healthoregon.org/dermatitis

Línea Sobre el Plomo:
1-800-368-5060
Área metropolitana de Portland:
503-988-4000
www.healthoregon.org/leadpaint

Información y Pruebas de Radiación - Radón:
503-731-4272

Agua Potable Segura:
503-731-4317
<http://wellwater.orst.edu>

Ambiente Seguro:
www.safekids.org

Viviendas Seguras:
www.safekids.org

Duerma Seguro:
Campaña a Dormir Boca Arriba
1-800-505-CRIB
www.nichd.nih.gov

Relaciones

Maltrato de Menores de Edad:
Área metropolitana de Portland únicamente:
503-258-4557
Child Help USA 1-800-442-4453

Servicio de Recursos y Referencias sobre Cuidadores de Infantes:
1-800-342-6712
www.oregonchildcare.org

Información Sobre Cuidadores de Niños:
www.childcareaware.org/en

Línea Directa para Víctimas de la Violencia Doméstica:
1-800-799-7233 (SAFE)

Alimentos y Nutrición

Lactancia:
La consejera de lactancia en el hospital local
www.healthoregon.org/bf
www.lalecheleague.org
www.womenshealth.gov
www.nursingmotherscounsel.org

Consumo de Pescado:
971-673-0429
www.healthoregon.org/fishadv

WIC:
Sírvese contactar a SafeNet para ubicar la oficina WIC en su localidad
www.healthoregon.org/wic

Otros

Actas de Nacimiento:
Para pedir un acta de nacimiento:
971-673-1190
Actas de recuerdo:
971-673-1170
Para realizar correcciones:
971-673-1169
Para añadir el nombre y la información del padre:
971-673-1155
www.healthoregon.org/chs

Intervención Temprana:
En la página 74 hallará el número de teléfono de la oficina en su localidad

