



Su medicamento de rescate

Su medicina de rescate es _____.

Conserve consigo este medicamento de rescate en todo momento en caso de que sufra un ataque de asma.

¿Los ataques de asma son una emergencia?

Cuando tenga un ataque, tome su medicina de rescate. Por lo general, le dará alivio inmediato. Sin embargo, los ataques pueden ser muy graves. Pueden convertirse en una emergencia de un momento a otro. De modo que si tiene un ataque, esté alerta a las señales de advertencia de una emergencia. Las señales pueden variar de una persona a otra.

Señales de advertencia de una emergencia

Si presenta *aunque sea una* de las señales de advertencia a continuación, llame al 911, dígalas que tiene un ataque de asma:

- Su respiración es difícil, le cuesta caminar o hablar.
- -- o -- sus labios o uñas de las manos se ponen grises o azules.
- -- o -- su medicina de rescate no le da alivio, a pesar de haberla tomado siguiendo las indicaciones dadas.

Qué hacer si tiene un ataque de asma

Cómo tomar su medicina de rescate

- 1** Cuando tenga un ataque de asma tome inmediatamente _____ bocanadas/ inhalaciones de su medicina de rescate.
- 2** Siéntese y manténgase calmado(a), procure guardar silencio, relájese , así le será mas fácil respirar.
- 3** Si no se siente mejor al cabo de ____ minutos, tome _____ bocanadas inhalaciones de su medicina de rescate.
Indicaciones adicionales:

- 4** Si a pesar de todo, después de _____ minutos no se siente mejor, llame al 911. Diga que es emergencia.

Si tiene ataques más de una vez por semana, comuníquese con su médico

Ataques frecuentes pueden ser señales o síntomas de que su asma no está ontrolada. Debe hacer lo necesario para controlarla.