



### What causes ear infections?

Common colds, allergies or second-hand smoke cause fluid to build up in the ear. This fluid may become infected by germs (bacteria and viruses). Next to colds, ear infections are the most common childhood illness.

### Which ear infections need to be treated?

Ear infections can be caused by either bacteria or viruses. Antibiotics will only help if the infection is caused by bacteria. This type of infection usually causes fever, irritability and ear pain that comes on quickly.

### Does my child need an antibiotic?

Your health care provider should decide if your child needs an antibiotic. If your child is more than six months old, your provider may write a prescription for antibiotics but ask you to fill it only if the symptoms don't get better in 48-72 hours. This helps make sure that your child gets antibiotics only if they're really needed. This reduces side effects such as stomach upset, diarrhea and skin rash. It also slows the growth and spread of dangerous "superbacteria" that can't be killed by normal doses of antibiotics.

### My child got antibiotics for an ear infection, but the cough and runny nose haven't gotten any better. Do we need to switch antibiotics?

Probably not. Usually children get an ear infections because they have colds (caused by a virus) that make fluid build up in the middle ear and lead to the ear infection. If the ear infection is caused by bacteria, then symptoms from the ear infection (fever, ear pain or irritability) should clear up after a day or two on antibiotics. The cough and runny nose are caused by the virus and won't get better with antibiotics.

### What can I do to help my child?

Your health care provider may recommend acetaminophen (e.g., Tylenol®) for any pain. If your provider prescribes an antibiotic, make sure your child takes all the medicine as directed, even if he or she begins to feel better after a few days. Kids with ear infections do not need to stay home if they are feeling well. If they need to take an antibiotic at school or childcare, make sure someone can give them their medication on time.

### What if the fluid stays in the ear after an ear infection is treated?

Your health care provider can check your child's ears for fluid. It usually goes away on its own in a few months. If fluid stays longer than this, it may affect your child's hearing. If it stays in the middle ear for a long time, ask your provider about what is needed.

### What can I do to prevent infections?

Wash your hands regularly, clean and disinfect surfaces regularly, and don't smoke around children.



**Oregon AWARE**  
Office of Disease Prevention & Epidemiology  
800 NE Oregon Street, Ste. 772, Portland, OR 97232

**Telephone:** 971-673-1111 • **Fax:** 971-673-1100

**E-mail:** [oregonaware@state.or.us](mailto:oregonaware@state.or.us)

**Web site:** [www.healthoregon.org/antibiotics](http://www.healthoregon.org/antibiotics)





### ¿Cuál es la causa de las infecciones de oído?

Los resfriados, alergias, o el humo del cigarrillo causan líquido en el oído. Este líquido se puede infectar por gérmenes (bacterias o virus).

### ¿Qué infecciones del oído necesitan ser tratadas?

Las infecciones del oído pueden ser causadas por dos tipos de gérmenes: bacterias o virus. Los antibióticos como la penicilina sólo se deben usar si la infección es causada por bacterias. Este tipo de infección generalmente causa fiebre, irritabilidad, y dolor de oído que se desarrolla rápidamente.

### ¿Necesita antibióticos mi niño ahora?

Su médico es la mejor persona para decidir si su niño necesita antibióticos. Si su niño tiene más de seis meses de edad, su médico puede escribir una receta para antibióticos con la condición que la use solamente si los síntomas no mejoran en 48-72 horas. Esto asegúrese que su niño tome antibióticos sólo si es completamente necesario. Esto limita los efectos secundarios como dolor de estómago, diarrea y las ronchas de la piel. También retrasa el desarrollo de "superbacterias" peligrosas que no pueden ser curadas con las dosis normales de antibióticos.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño?

Su médico puede recomendar acetaminofen (como Tylenol®) para cualquier dolor. Si el médico le receta un antibiótico, asegúrese que su niño tome todas las dosis según las instrucciones - aunque comience a sentirse mejor después de unos días. Para curar la infección totalmente es necesario tomar toda la medicina indicada. Los niños con infecciones de

oído no necesitan quedarse en la casa si se sienten bien. Si necesitan tomar antibióticos en la escuela o guardería, asegúrese que alguien pueda darle el medicamento en forma correcta.

### El médico recetó antibióticos para la infección de oído de mi hijo, pero la tos y el moco no han mejorado. ¿Necesitamos cambiar de antibióticos?

Probablemente no. La mayoría de las infecciones de oído en los niños vienen de un resfriado (causado por virus). Si la infección de oído es causada por bacterias, los síntomas como fiebre, dolor de oído o irritabilidad se aliviarán después de un día o dos con antibióticos. La tos y el moco son causadas por virus y no mejorarán con antibióticos.

### ¿Qué pasa si queda líquido en el oído después del tratamiento de la infección de oído?

Por lo general este líquido en el oído desaparece en unos meses. Si todavía está presente después de este tiempo, puede afectar la capacidad auditiva de su niño. Si hay líquido en el oído medio por mucho tiempo, consulte con su médico sobre lo que es necesario hacer.

### ¿Qué puedo hacer para prevenir infecciones?

Lavarse las manos regularmente (es la mejor forma de prevenir la propagación de enfermedades), limpiar y desinfectar las superficies regularmente, y no fumar cerca de los niños.

#### Oregon AWARE

Alianza Dedicada a la Educación Contra la Resistencia de Antibióticos de Oregon

Servicios de Salud del Estado de Oregon

Oficina de Prevención y Epidemiología

800 NE Oregon Street, Ste. 772, Portland, OR 97232

Telephone: 971-673-1111 • Fax: 971-673-1100

E-mail: oregonaware@state.or.us

Web site: [www.healthoregon.org/antibiotics/patientsspan.cfm](http://www.healthoregon.org/antibiotics/patientsspan.cfm)

