



Bệnh Sốt Xuất Huyết (Viral Hemorrhagic Fevers)

Sốt Xuất Huyết là gì?

Sốt Xuất Huyết (VHFs) là những bệnh do một nhóm vi khuẩn như Ebola và Marburg gây ra. Nói một cách tổng quát, nhiễm trùng với những vi khuẩn này có thể gây nên bệnh nghiêm trọng với nóng sốt và gây nguy hại cho huyết mạch có ảnh hưởng đến nhiều hệ thống cơ thể. Nguy hại đến huyết mạch có thể làm tắc nghẽn mạch máu và gây nên chảy máu nghiêm trọng. Mặc dù một số bệnh sốt xuất huyết là những bệnh nhẹ, nhưng đa số có thể gây nguy hại đến tính mạng. Những bệnh sốt xuất huyết khác có thể bao gồm sốt Lassa, sốt vàng da, những vi khuẩn sốt xuất huyết Crimean-Congo và New World.

Những triệu chứng của bệnh sốt xuất huyết?

Mặc dù những triệu chứng thay đổi tùy theo mỗi loại vi khuẩn riêng biệt, dấu hiệu đầu tiên nhận thấy của bệnh sốt xuất huyết thường bao gồm nóng sốt, nổi mụn, đau cơ thể, nhức đầu và mỏi mệt. Những bệnh nhân bị ốm nặng cũng có thể có dấu hiệu đau nhức toàn thân, chảy máu và gây nguy hại đến mạch máu trong những cơ phận chính bao gồm gan, phổi, hệ thống thần kinh và, đôi khi, đến cả thận. Đặc biệt, những triệu chứng phát triển trong vòng vài ngày, nhưng có thể không xuất hiện đến nhiều tuần lễ sau khi nhiễm bệnh.

Vi khuẩn sốt xuất huyết lây lan như thế nào?

Người ta có thể nhiễm trùng trong nhiều cách:

- Tiếp xúc với nước tiểu, phân, nước miếng hoặc những chất lỏng cơ thể khác từ người bị nhiễm bệnh.
- Tiếp xúc với xác những súc vật bị nhiễm bệnh chết.
- Bị những muỗi hoặc bọ chét nhiễm trùng đốt.
- Tiếp xúc với những súc vật đã bị muỗi hoặc bọ chét bị nhiễm trùng đốt.
- Tiếp cận với những người bị nhiễm trùng hoặc những chất lỏng cơ thể của họ. Sốt xuất huyết Ebola, Marburg, sốt Lassa, New World, và những vi khuẩn sốt xuất huyết Crimean-Congo có thể lây lan từ người này sang người khác. Người ta cũng có thể bị nhiễm trùng do sờ mó vào những vật dụng như ống và kim chích đã bị nhiễm trùng với chất lỏng của người mắc bệnh.

Thông thường bệnh sốt xuất huyết xảy ra tại nơi nào?

Những vi khuẩn sốt xuất huyết được tìm thấy trên toàn thế giới, nhưng không có vi khuẩn sốt xuất huyết sinh sản tại Hiệp Chúng Quốc Hoa Kỳ. Vì những vi khuẩn sốt xuất huyết cần có súc vật hoặc côn trùng ký sinh để sống, bệnh sốt xuất huyết có rất ít ngoài khu vực mà ký sinh về những vi khuẩn riêng biệt sống.

Chuột và chuột nhắt thường mang vi khuẩn sốt xuất huyết, nhưng những vi khuẩn cũng có thể được muỗi và bọ chét mang theo. Đôi khi, những du khách bị nhiễm bệnh cũng có thể mang theo vi khuẩn sốt xuất huyết từ những khu vực nơi vi khuẩn sinh ra một cách tự nhiên. Nếu vi khuẩn là một loại có thể được truyền từ người sang người khi tiếp xúc, du khách có thể gây nhiễm trùng cho người khác.

Cách thức phòng ngừa và điều trị bệnh sốt xuất huyết?

Cách phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết truyền từ người này sang người khác có hiệu quả nhất là cách ly những người bị nhiễm bệnh và áp dụng cẩn thận việc phòng ngừa nhiễm vi khuẩn của những người đảm nhiệm săn sóc y tế và những người khác. Săn sóc đặc biệt phải được áp dụng đúng cách khi hủy bỏ những vật dụng y tế phế thải và những giấy lau từ những bệnh nhân nhiễm trùng.

Không có thuốc riêng biệt nào để điều trị bệnh sốt xuất huyết—bệnh nhân nhận được săn sóc để chống bệnh. Những bệnh nhân nhiễm vi khuẩn sốt Lassa có thể thích ứng với thuốc chống vi khuẩn ribavirin, nếu được điều trị sớm trong thời gian nhiễm trùng.

Chỉ có những thuốc chích ngừa đã được cấp phép và được chấp thuận được dành cho bệnh sốt xuất huyết là sốt vàng da và sốt xuất huyết Argentine. Những loại thuốc chích ngừa thí nghiệm dành cho nhiều bệnh sốt xuất huyết khác đang được nghiên cứu, nhưng chưa được cấp phép hoặc chấp thuận sử dụng tổng quát.

Bệnh sốt xuất huyết và không bỏ bằng vũ khí sinh học

Nhân viên thuộc Trung Tâm Phòng Ngừa và Kiểm Soát Bệnh Tật thuộc Liên Bang xác định vi khuẩn bệnh sốt xuất huyết như những tác nhân có thể được sử dụng như vũ khí sinh học vì một số gây nhiễm bệnh cao, có thể lây lan dễ dàng qua không khí và có khả năng gây nên một số lớn bệnh tật và tử vong. Những vi khuẩn này cũng được biết là đề tài nghiên cứu về vũ khí sinh học.

Oregon
Health
Authority

Sở Y Tế Công
800 NE Oregon St.
Phòng 465 B
Portland, OR 97232

Trang Mạng:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Vietnamese