



보툴리누스 중독증

보툴리누스 중독증이란?

- 보툴리누스 중독증은 *클로스트리듐 보툴리눔(C. 보툴리누스균)*에 의해 만들어진 독소(독성 물질)로 말미암은 희귀 근육 마비 질병으로, 이 박테리아는 토양에서 자연적으로 발견됩니다. 보툴리누스 중독 유형에는 **식품매개형, 유아형, 상처형** 세 가지가 있습니다. 보툴리누스 독은 숨을 쉬거나 삼켰을 때 감염될 수 있기 때문에 보툴리누스 독은 생물 무기로 사용될 수 있습니다.

보툴리누스 중독증은 어떻게 퍼지는가? 증상은 무엇인가?

- 보툴리누스 중독증은 보툴리누스 박테리아에 오염된 음식을 먹거나 상처가 오염되었을 때 걸릴 수 있습니다. 이 질병은 사람에서 사람으로 전염되지는 **않습니다**. 증상이 나타나는 데는 노출된 독의 양에 따라 몇 시간에서 며칠까지 걸리기도 합니다.
- 독이 어떻게 몸속에 침투했는지에 상관없이 결과는 같습니다. 질병이 진행되면서, 증상은 물체가 돌로 보이거나 흐릿하게 보이고, 눈꺼풀이 처지고, 말이 어둔해지고, 음식을 삼키기가 어렵고, 입이 마르고, (어깨에서 시작하여 몸 전체로 내려오며) 근력이 저하됩니다. 결국은 호흡 근육이 마비되어 호흡 보조기를 사용한 물리적 호흡을 하지 않으면 사망에 이르게 됩니다.

○ **식품매개형 보툴리누스 중독증**은 독을 생성하는 박테리아에 오염된 음식을 먹게 될 때 발병합니다. 이는 보통 가정에서의 서투른 통조림 기술에 기인합니다. 처음 증상은 구역질과 구토가 포함될 수 있습니다. 식품매개형 보툴리누스 중독증은 모든 연령층에서 발병할 수 있습니다. 다른 사람이 중독되는 것을 막기 위해 발병의 원인이 된 오염된 식품을 재빨리 찾아내야 합니다.

○ **유아형 보툴리누스 중독증**은 소화기관에 *C. 보툴리누스* 박테리아를 가지고 있는 소수 유아에게 발병합니다.

○ **상처형 보툴리누스 중독증**은 상처가 *C. 보툴리누스균*에 감염되었을 때, 예를 들면, 야외에서 부상을 당할 때 오염된 흙이 상처에 닿아 오염되었을 때, 발병합니다. 이 박테리아는 상처가 난 피부에만 감염될 수 있습니다.

예방책

- 증상이 보이면 최대한 신속하게 의사에게 진찰을 받으십시오. 보툴리누스균에 고의적으로 노출되었다고 생각되면 즉시 경찰에 신고하십시오.
- 보툴리누스 중독증을 예방할 수 있는 백신은 없습니다. 식품 안전 취급 및 조리법을 지키고 상처나 벤 곳을 깨끗이 하고 적절한 방법으로 봉대를 감아 노출 위험을 줄일 수 있습니다.

보툴리누스 중독증에 대한 치료

- 즉각적인 치료는 필수적입니다. 질병관리 및 예방 센터에서는 보툴리누스 중독증 치료를 위해 항독소 비축량을 유지하고 있습니다. 이 약은 보툴리누스 중독증으로 확인되거나 의심될 때 보건부에서 의사를 통하여 구할 수 있습니다. 이 약은 조기에 투여하면 증상의 심각도를 낮춥니다. 대부분의 환자는 결국 회복하게 됩니다.



Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

웹사이트:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Korean